

- notte) o all'indietro (notte-sera-giorno)
- durata in ore del turno;
- modalità di inserimento dei giorni di riposo
- presenza di turni nel weekend

L'Agencia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC) ha classificato il lavoro notturno come "probabilmente cancerogeno per l'uomo" (classe 2A): l'effetto è associato alla soppressione della produzione di melatonina, un neuroormone che viene prodotto in assenza di luce e che ha un ruolo importante nel contrastare la cancerogenesi.

Un effetto rilevante per le ricadute sulla salute e sicurezza dei lavoratori è la sonnolenza, con le conseguenti cadute di attenzione, che possono anche aumentare la probabilità di incorrere in incidenti o infortuni. Negli ultimi anni, sono stati effettuati numerosi studi in diversi gruppi di lavoratori, comprendenti infermieri, medici, piloti di aerei e di imbarcazioni, macchinisti di treni, autotrasportatori e minatori.

Effetti su salute e sicurezza

Danno neutro

- Possibile maggiore incidenza di:
- Malattie cardiovascolari
 - Diabete di tipo II
 - Ipertensione
 - Depressione
 - Obesità
 - Infortuni dovuti all'eccessiva sonnolenza

Danno femminile

La modificazione dei ritmi circadiani, particolarmente su una popolazione femminile, può incidere sui livelli di concentrazione, oltre che della melatonina, anche degli ormoni sessuali (LH, FSH e PRL), con possibile soppressione della funzione ovarica. Ciò può

Danno maschile

- Possibile maggiore incidenza di:
- Riduzione della qualità del liquido seminale
 - Cancro esofageo
 - Cancro della prostata

**SCHEDE DI RISCHIO IN OTTICA DI GENERE
 RISCHIO DA LAVORO NOTTURNO**

	<p>contribuire indirettamente allo sviluppo di tumori ormone-dipendenti, oltre a una irregolarità nel ciclo mestruale.</p> <p>Possibile maggiore incidenza di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cancro della mammella • Cicli mestruali irregolari • Menopausa precoce • Calo fecondità • Nascite pretermine • Difficoltà di concepimento • Ipotiroidismo subclinico 	
<p>Misure di prevenzione e protezione</p>	<p>Misure neutre</p> <p>Il lavoro notturno può essere pianificato in modo tale da ridurre i rischi infortunistici e gli effetti sulla salute.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turni notturni della durata massima di 9 ore • Numero di turni notturni consecutivi minore di 3 • Intervalli di riposo tra i turni notturni superiori alle 11 ore 	<p>Misure specifiche femminili</p> <p>In base all'art. 53 del d.lgs. 151/2001 e s.m.i., è vietato adibire le donne al lavoro, dalle ore 24 alle ore 6, dall'accertamento dello stato di gravidanza fino al compimento di un anno di età del bambino.</p> <p>È importante prevedere una sorveglianza sanitaria generica specifica.</p>
		<p>Misure specifiche maschili</p> <p>È importante prevedere una sorveglianza sanitaria generica specifica.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • La direzione in avanti della turnazione (giorno-sera-notte) è preferibile alla direzione all'indietro (notte-sera-giorno) • Informazione-formazione in ottica di genere 	
Riferimenti normativi e istituzionali	D.lgs. 81/2008 e s.m.i. D.lgs. 51/2001 e s.m.i.	
Riferimenti bibliografici	<ol style="list-style-type: none"> 1. IARC (2020). <i>Night shift work</i>. IARC <i>Monogr Identif Carcinog Hazards Hum</i>, 124:1-371 2. Garde A. H., L. Begtrup, B. Bjorvatn, J. P. Bonde, J. Hansen, Å. M. Hansen, M. Härmä, M. A. Jensen, G. Kecklund, H. A Kolstad, A. Dyreborg Larsen, J. A. Lie, C. Rc Moreno, K. Nabe-Nielsen, M. Sallinen, How to schedule night shift work in order to reduce health and safety risks. <i>Scand J Work Environ Health</i>, 2020 Nov 1;46(6):557-569. doi: 10.5271/sjweh.3920 3. Inail, Lavoro notturno e salute riproduttiva, 2023. ISBN 978-88-7484-827-0 Inrs, Ravauil de nuit et posté: état de connaissances et prévention en milieu professionnel, Hygiène et sécurité du travail, n. 270, mars 2023. 	
Sitografia di riferimento	Centro di documentazione regionale per la promozione della salute https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3763	